Praxis für Craniosacrale Therapie, systemische Beratung, Ritualwissen und Familienstellen

Sabine Gölz



Jahresprogramm
2027



Liebe Leserin, lieber Leser!

Sei herzlich eingeladen, auf den folgenden Seiten einzutauchen und mein Angebot und das aktuelle Programm auf Dich wirken zu lassen. Ganz sicher gibt es einen Grund, aus dem Du dieses Heft nun in den Händen hältst!

Womöglich...

...bist Du in der aktuellen Zeit auf der **Suche nach Erdung, Ruhe, Frieden, Selbstvertrauen und Ver-Wurzelung, eventuell auch nach mehr Lebensfreude**.

... gibt es in Deiner Familie oder in sonstigen Beziehungen Krisen, Konflikte oder **immer wiederkehrende Streit-Themen**.

...fühlst Du Dich **zu Hause oder bei der Arbeit** nicht wirklich wohl.

... schränken Dich **Glaubenssätze** ein und Du möchtest diese erkennen und auflösen.

... hast Du körperliche Einschränkungen, **mit Deiner Gesundheit steht es nicht zum Besten** oder Du fühlst Dich oft müde, erschöpft und traurig oder Du hast sonstige Fragen zu gesundheitlichen Themen.

... tauchen in Bereichen Deines Lebens immer und **immer wieder dieselben Themen auf** und Du möchtest endlich wissen warum und diese „Ehrenrunden" beenden.

... machst Du Dir Sorgen um die **Entwicklung Deines Kindes** oder um Deine Eltern.



All diese Themen können wir gemeinsam anschauen und zu heilen beginnen.

Du möchtest endlich **„JA" sagen können zu Deinem Leben** in Fülle? Möchtest einen Zugang zu Deiner Spiritualität finden oder vertiefen?
Und mit **Dir und Deinem Leben im Reinen** sein?
Oder vielleicht einfach **eine gute Zeit mit interessanten Menschen** in einer liebevollen Umgebung verbringen?

Wenn Du jetzt auch nur einmal „JA" gesagt hast – **dann weißt Du, warum Du dieses Heft in den Händen hältst!**

Wie schön, dass Du da bist!

Deine

Sabine Götz

„Der Arzneien Höchste ist die Liebe."

(Paracelsus)

Über Mich

Mein Name ist **Sabine Gölz**, geboren 1965 in Göppingen.
Ich habe drei inzwischen erwachsene Kinder und bin stolze Oma meiner Enkelkinder.
Mein Lebensmittelpunkt liegt im **wunderschönen Blockhaus in Zell unter Aichelberg.**

Aufgewachsen bin ich in einem Familienbetrieb und weiß, was es heißt, in frühen Jahren aus mangelnder Zeit der Eltern als Kind nicht gesehen zu werden.
Dennoch übernahm ich den Betrieb in der Leitung – für insgesamt zwölf Jahre.
Mein Wunsch nach mehr Zusammenhalt und Gemeinschaft innerhalb des Betriebes führte mich letztlich **vor zwei Jahrzehnten in den Bereich der Spiritualität und zu unterschiedlichen Coaches.**

Seitdem gehe ich diesen Weg der Medialität, Spiritualität und Heilung **Jahr für Jahr, Fortbildung für Fortbildung, Erfahrung für Erfahrung begeistert weiter.**
Mein eigener Heilungsprozess war dabei tiefgehend und berührend – und es ist mir ein **Herzensanliegen, all mein Wissen mit Dir zu teilen**, um auch Dich in Deinem Prozess zu begleiten, ganz gleich, welche Themen Du gerade anschauen möchtest.
Den Familienbetrieb leitet inzwischen erfolgreich mein Sohn – was mir den Raum und die Zeit gibt, das Erlernte weiter zu geben.

Ich wünsche Dir viel Spaß beim Eintauchen auf den folgenden Seiten.
Und wenn Du Dich fragst: ist das das Richtige für mich? Folge Deinem Herzen. Es wird Dir den Impuls geben.

Ruf mich bei Fragen gerne an – ich freue mich auf Dich!
Du erreichst mich unter **0178/ 240 39 35**
oder per Mail: **sabine.goelz@gmx.net**



10 Jahre Qi-Gong Schule
bei Susanne Vogel, Bissingen (2000 – 2010)

Qi-Gong und Meditation
bei Shaolin Meister Jiang Ming, Österreich (2004)

Tai-Ji-Qigong
bei Dr. Huji, Österreich (2004)

Selbsterfahrungsseminar und Seelenarbeit
bei Mahindra Pedro de Souza, Karlsruhe (2005)

Ausbildung Geistiges Heilen
(Schamanische Heilweisen, Naturmystik,
Arbeit mit Bergkristallen)
bei Ruedi Schmid, Schweiz (2007 – 2009)

Ausbildung Familienstellen
bei Ruedi Schmid, Schweiz (2009 – 2011)

Power Connections
bei Gigi Tomasek Sage, USA (2009)

Medialität & Wahrnehmung
bei Ruedi Schmid, Schweiz (2011 – 2013)

Organisationsaufstellung/ Kutsche/ Firmencoaching
bei Ruedi Schmid, Schweiz (2016 –2017)

Ritualwissen
bei Ruedi Schmid, Schweiz (2021 – 2024)

Craniosacrale Therapie
bei Katharina und Tobias Bähner, Stuttgart (2023 – 2025)



Familienstellen

Wir alle fühlen uns als Individuum mit eigenem und freiem Willen und freien Entscheidungsmöglichkeiten. Dennoch **scheinen wir im Leben oft „in Mustern gefangen“** zu sein, sehnen Veränderung und mehr Frieden herbei und können beides dennoch nicht erreichen. Der Grund hierfür kann in unserer Familiengeschichte liegen: Ohne dass wir uns dessen bewusst sind, wirken Schicksalsschläge unserer Vorfahren oder auch eigene, vergangene Erfahrungen in unser Leben hinein und beeinflussen unser tägliches Verhalten. **Wir „können“ sozusagen gar nicht anders.**

Beim Familienstellen werden diese Gefühle und Ereignisse bewusst erfahr- und erkennbar. Durch das Anerkennen und Würdigen der erkannten Schicksale und das Zurückgeben übernommener Verantwortlichkeiten, die nicht zu uns gehören, kommen gestaute Energien wieder ins Fließen. **Veränderung kann geschehen, Heilung und der größtmögliche Frieden können eintreten.**
Wir werden wieder zum **Gestalter unseres eigenen Lebens und finden in unsere eigene Kraft zurück.**
Auch die Stellvertreter-Rollen können Dir viel Erkenntnis und Heilung bringen.

Das Familienstellen im Freien (nach Ruedi Schmid) ist eine sehr alte, wiederentdeckte Form, um Heilung in belastete Systeme zu bringen. **Sie unterscheidet sich in vielen Aspekten von anderen Methoden** – so finden die Aufstellungen zum Beispiel immer im Freien statt. Hier können die Kräfte der Natur unterstützend wirken und frei werdende Energien ihren Weg finden.

„Familienstellen lässt sich nur schwer erklären, wohl aber staunend erfahren.“

(Ruedi Schmid)

Den **Themen sind dabei beinahe keine Grenzen gesetzt**. Sowohl familiäre, aber auch Themen aus dem beruflichen Kontext oder jeder anderen Konstellation können Klärung durch eine Aufstellung erfahren.
Familienstellen ist immer dann genau richtig, wenn man eine Situation erkennen, lösen und den größtmöglichen Frieden hinein bringen möchte.

Mögliche Aufstellungsthemen:

- **Wiederholungen**, Übertragungen im System: den Ursprung finden
- **Das Familiengeheimnis** erforschen/ aufdecken
- **Lebenskrisen**: die Grundursachen finden
- **Chronische Krankheiten**: den Ursprung erkennen
- **Anstehende große Entscheidungen:** Fokus und Kraft schöpfen, das Richtige zu tun
- **Nicht wirklich im Fluss des Lebens sein:** die Behinderung darin finden
- **Organisationsaufstellungen**: Strukturen am Arbeitsplatz klären
- **Paaraufstellungen:** Klarheit für die Partnerschaft gewinnen
- **Beziehungsaufstellungen**
- **Pränatale Erlebnisse**, Zwillingsthemen und viele mehr
- **Tieraufstellungen**
- **und viele weitere mehr...**



Termine Familienstellen:

30./ 31. Januar 2027: **Bodenanker (7 Generationen)**
13./ 14. Februar 2027
13./ 14. März 2027
10./ 11. April 2027
22./ 23. Mai 2027
29.05. - 04.06.2027 **Familienstellen auf Korfu (siehe unten)**
27. Juni 2027
17./ 18. Juli 2027
07./ 08. August 2027
21./ 22. August: **Bodenanker (7 Generationen)**
September / Oktober: **Golzern Alp, Schweiz, siehe Seite 15**
09./ 10. Oktober 2027
06./ 07. November 2027

Zeiten:
09:00 – ca. 16:00 Uhr

Ort:
Im Garten des Blockhauses, Ahornweg 5, 73119 Zell u. A.
(Die Aufstellungen finden bei jeder Witterung im Freien statt, denke an passende Kleidung, Schuhe, Regen-/Sonnenschutz.)

Kosten:
245 € für eine eigene Aufstellung
30 € / 40 € für einen Tag / Wochenende als Stellvertreter:in

Familienstellen auf Korfu

Verbinde Urlaub und Familienstellen in der wunderbaren Natur Korfus.

Alle Infos: www.sabine-goelz.de/familienstellen-korfu



Ausbildung: Schamanisches Familien-stellen nach Ruedi Schmid

Du möchtest nach Deinen eigenen Erfahrungen als Stellvertreter oder bei eigenen Aufstellungen nun mehr über die systemische Aufstellungsarbeit erfahren? Vielleicht um diese Arbeit selbst irgendwann anzubieten, vielleicht für Deine persönliche Entwicklung?

Ich freue mich, Dir in einer 2-jährigen Ausbildung nun all das tiefe Wissen, das ich selbst von Ruedi Schmid erlernen durfte, weiterzugeben – gepaart mit meiner nun über 15-jährigen Erfahrung in dieser ganz besonderen Arbeit.

Das erwartet Dich:
8 Module in 2027 und 2028: An insgesamt 25 Ausbildungstagen (7 Module mit je 3 Tagen, 1 Abschlussmodul mit 4 Tagen)

Termine:
05. - 07. März 2027
16. - 18. April 2027
18. - 20. Juni 2027
03. - 05. September 2027
19. - 21. November 2027
04. - 06. Februar 2028
07. - 09. April 2028
22. - 25. Juni 2028

Alle Infos: Gerne persönlich auf Anfrage und unter ww.sabine-goelz.de



Ritualwissen

Rituale sind Teil **unseres täglichen Lebens** sowie des Jahreskreislaufs. Wir alle kennen tägliche Rituale am Morgen oder vor dem Zubettgehen. Rituale begleiten uns durch das Jahr und das Leben, sei es die Einschulungsfeier, eine Hochzeit oder Beerdigung oder beispielsweise das Sonnwendfeuer oder Erntedankfest.
Rituale geben uns Halt, Struktur und begleiten uns oftmals beim Übertritt von einer Lebensphase in die nächste. Rituale, die für unsere Ahnen noch selbstverständlich waren, sind in unserer heutigen Welt oft in Vergessenheit geraten. Und dennoch sind sie **so hilfreich wie eh und je.**

Lass uns in einem persönlichen Gespräch Dein Anliegen herausfinden und gemeinsam sehen, **ob ein Ritual Dir auf dem Weg Deiner Veränderung helfen kann** (beispielsweise nach einer Trennung, einem Umzug, dem Auszug der Kinder, einem Orts- oder Berufswechsel oder jedem anderen Übertritt von Lebensphase zu Lebensphase).

Rituale, die ich anbiete:
Ahnenessen, Erntedankritual, Feuerbett, Mantrasingen, Maskenritual, Medizinwanderung, Räucherwissen, Schamanisches Befreiungsritual, Schwitzhütte, Sonnwendfeier, Sterbehütte, Trennungsritual, Verbindungsrituale, Visionssuche und viele weitere mehr.

Termine:
auf Anfrage oder unter **www.sabine-goelz.de**



Craniosacrale Therapie

Die Craniosacrale Therapie ist eine **sehr wirksame und zugleich sanfte** Arbeit mit dem Körper, die berührt und bewegt. Im Gegensatz zu vielen anderen medizinischen Anwendungen wird bei der Cranio **der Körper des Menschen ganzheitlich betrachtet.** Die Wirkung entsteht direkt im Craniosacralen System und **bringt dieses zurück in seine natürliche, ursprüngliche Bewegung.** Durch die Arbeit an der Struktur kann die Funktion des Körpers beeinflusst werden, das Nervensystem kann sich regulieren.
Die Selbstheilung wird durch die Craniosacrale Therapie auf allen Körperebenen unterstützt.

Mögliche Anwendungsfelder:

Schmerzen aller Art (Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Muskel- und Gelenkschmerzen, chronische Schmerzzustände); nach Operationen, Stürzen, Unfällen (Narbenbehandlung); bei Verdauungsbeschwerden; bei psychosomatischen Beschwerden (Schock, Traumata); bei Stress, Erschöpfung, Hyperaktivität; bei Einschränkung der Sinne (Seh- und Hörstörungen, Tinnitus) und viele mehr.

Termine & Zeiten:

auf Anfrage

Ort:

Im Blockhaus, Ahornweg 5, 73119 Zell u. A.

Kosten:

120 € / Stunde

Impressum: Redaktion: Sabine Gölz; Ahornweg 5; 73911 Zell u. A. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bilder: S. Gölz; S. Chichowicz (S. 5), Canva (S. 1, 2,6), G. Zott (S. 11); P. Lereche (S. 10); Conny Middeldorf (S. 9)

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen ist so alt wie die Menschheit selbst. Es ist die urspünglichste, natürlichste und ganzheitlichste Form der Heilkunst. **Diese ursprüngliche Medizin betrachtet den Menschen als Teil eines großen Ganzen, in das er eingebettet ist.**

Heute geht unsere Programmierung oft dahin, dass wir Heilung als etwas ansehen, das von außen an uns herangetragen werden muss. Von Ärzten, Heilpraktikern und allen anderen Heilberufen erwarten wir, dass sie uns „heil machen". Sicherlich können so Symptome und Schmerzen eine Zeitlang gemildert oder gar behoben werden.

Ist die Ursache einer Erkrankung aber nicht aufgelöst, so ist es nur eine Frage der Zeit und der äußeren Umstände, bis sie – vielleicht in veränderter Form – zurückkehrt. Womöglich erkennen wir dann nicht einmal mehr, dass die neue Erkrankung denselben Ursprung hat.
Wirkliche Heilung besteht in meinem Verständnis darin zu erkennen, dass **nur Du Dich heilen und Veränderungen herbeiführen kannst.** Das ist die Kernaussage, um die sich alles dreht. **Hast Du das einmal verstanden, befindest Du Dich schon im Heilungsprozess.**

Geistheiler:innen können helfen, zu verstehen. Ich kann mit Dir gemeinsam die Botschaft Deiner Blockade übersetzen, die Folgen und Auswirkungen auf Dein Leben zu erkennen helfen und mit Dir nach Lösungen suchen.
Nur Du kannst Dich heilen!

Ich selbst bin durch Geistiges Heilen wieder heiler geworden. Daher ist es mir eine **Herzensangelegenheit, diese Heilweise an andere Menschen weiter zu geben**.

Geistiges Heilen ist als dritter Weg einer Heilbehandlung neben ärztlicher und heilpraktischer Heilbehandlung gesetzlich anerkannt. (Urteil des Bundesverfassungsgerichtes in Deutschland, vom 02.03.2004)



In Einzelsitzungen kann ich mich voll und ganz Dir allein widmen. Wir besprechen Dein Thema in ruhiger, vertrauensvoller Atmosphäre und schauen, welche Heilmethode Dir genau jetzt helfen kann!

Mögliche Behandlungen:

- Energieausgleich
- Aurareinigung
- Schockablösung
- Narbenentstörung
- Wirbelsäulenbegradigung
- Ausrichten des Atlas-Wirbels
- Traumatherapie
- Rückführung
- Kräuterheilkunde
- Informationsschraube
- Clearing Prozess
- Hypnose/ Selbsthypnose
- und vieles andere mehr

Termine & Zeiten:
auf Anfrage

Ort:
Im Blockhaus, Ahornweg 5, 73119 Zell u. A.

Kosten:
120 € / Stunde

Hausentstörung/ Hausanbindung

Vielleicht kennst Du das Gefühl, wenn wir nach einem Streit einen Raum betreten und dort spürbar „dicke Luft" herrscht.

So wie wir dies als unangenehm empfinden, **empfinden wir eine geklärte, gute Energie im Wohnraum als heilsam und wohltuend.**
Neben energetischen Rückständen von Streitgesprächen können Häuser, Grundstücke oder auch Geschäftsräume aber noch durch viel mehr belastet sein, beispielsweise durch die vorige Nutzungsart des Grund und Bodens, durch Stress und Ärger in der Bauphase, durch Krankheiten oder Todesfälle voriger Bewohner:innen, Wasseradern, Verwerfungen mit der Nachbarschaft oder auch Hausgeister (nicht unbedingt bösartiger Natur, aber eben doch störend), die ihren Weg ins Licht noch nicht gefunden haben.

Anders als Energien eines kurzen Streites lassen sich solche Energien nicht nur durch pures Räuchern lösen – nehmen doch der Boden, die Decke, die Wände all die Energien auf.

Dies bedarf einer umfassenden Arbeit, die beispielsweise das Ableiten negativer Energien, die Reinigung sowie die Befragung des Hauswesens einschließt. Eine abschließende positive Energieanbindung fördert das Wohlbefinden aller Bewohner:innen im häuslichen Umfeld und den Erfolg in Geschäftsräumen.
Unerklärliche Streitigkeiten, unbestimmtes Unwohl-Fühlen, das Gefühl des „Spukens", wenig Erfolg in Geschäftsräumen und viele Auswirkungen mehr **können so beseitigt und geklärt werden.**

Möchtest auch Du gerne (wieder) in guter Energie leben?
Dann berate ich Dich gerne, wie wir vorgehen, um Dein Haus, Deine Wohnung, Dein Grundstück oder Deine Geschäftsräume zu entstören!

Termine & Kosten:
auf Anfrage

Ort: Bei Dir vor Ort in den zu entstörenden Räumlichkeiten



Golzern Alp im Herbst 2027

Zum dritten Mal findet nun im Herbst 2027 Familienstellen, Medizinwanderung und ein Trennungsritual auf der wunderschönen Golzern Alp im herrlichen Maderaner Tal / Schweiz statt.
Eine traumhaft schöne Umgebung und Unterkunft dürfen wir dort genießen.
Wenn du Erholung, Urlaub und Persönlichkeitsentwicklung miteinander verbinden möchtest, ist das eine wunderbare Gelegenheit hierzu.

Termin & Ort:
19.-25. September 2027, Golzernalp, Schweiz und
26. September - 02. Oktober 2027, Golzernalp, Schweiz

Mehr Info unter:
sabine-goelz.de/familienstellen-golzernalp-schweiz





Herzlich Willkommen im Blockhaus!

Sabine Gölz

Ahornweg 5, Im Blockhaus
73119 Zell u. A.
Telefon: 0178/ 240 39 35
sabine.goelz@gmx.net
www.sabine-goelz.de