

PRAXIS FÜR GEISTIGES HEILEN,
RITUALWISSEN UND
FAMILIENSTELLEN



Sabine Götz



Jahresprogramm
2024



Liebe Leserin, lieber Leser!

Sei herzlich eingeladen, auf den folgenden Seiten einzutauchen und mein Angebot und das aktuelle Programm auf Dich wirken zu lassen. Ganz sicher gibt es einen Grund, aus dem Du dieses Heft nun in den Händen hältst!

Womöglich...

...bist Du in der aktuellen Zeit auf der **Suche nach Erdung, Ruhe, Frieden, Selbstvertrauen und Ver-Wurzelung, eventuell auch nach mehr Lebensfreude.**

... gibt es in Deiner Familie oder in sonstigen Beziehungen Krisen, Konflikte oder **immer wiederkehrende Streit-Themen.**

...fühlst Du Dich **zu Hause oder bei der Arbeit** nicht wirklich wohl.

... schränken Dich **Glaubenssätze** ein und Du möchtest diese erkennen und auflösen.

... hast Du körperliche Einschränkungen, **mit Deiner Gesundheit steht es nicht zum Besten** oder Du fühlst Dich oft müde, erschöpft und traurig oder Du hast sonstige Fragen zu gesundheitlichen Themen.

... tauchen in Bereichen Deines Lebens immer und **immer wieder dieselben Themen auf** und Du möchtest endlich wissen warum und diese „Ehrenrunden“ beenden.

... machst Du Dir Sorgen um die **Entwicklung Deines Kindes** oder um Deine Eltern.

All diese Themen können wir gemeinsam anschauen und zu heilen beginnen.

Du möchtest endlich **„JA“ sagen können zu Deinem Leben** in Fülle? Möchtest einen Zugang zu Deiner Spiritualität finden oder vertiefen?

Und mit **Dir und Deinem Leben im Reinen** sein?

Oder vielleicht einfach **eine gute Zeit mit interessanten Menschen** in einer liebevollen Umgebung verbringen?

Wenn Du jetzt auch nur einmal „JA“ gesagt hast – **dann weißt Du, warum Du dieses Heft in den Händen hältst!**

Wie schön, dass Du da bist!

Deine Sabine

**„ES IST DEIN WEG.
UND NUR DEINER.
ANDERE MÖGEN IHN MIT DIR GEHEN,
ABER NIEMAND KANN IHN FÜR DICH GEHEN.“**

(Rumi)

ÜBER MICH

Mein Name ist **Sabine Gölz**, geboren 1965 in Göppingen.

Ich habe drei inzwischen erwachsene Kinder und bin stolze Oma meiner Enkelkinder.

Mein Lebensmittelpunkt liegt im **wunderschönen Blockhaus in Zell unter Aichelberg**.

Aufgewachsen bin ich in einem Familienbetrieb und weiß, was es heißt, in frühen Jahren aus mangelnder Zeit der Eltern als Kind nicht gesehen zu werden.

Dennoch übernahm ich den Betrieb in der Leitung – für insgesamt zwölf Jahre.

Mein Wunsch nach mehr Zusammenhalt und Gemeinschaft innerhalb des Betriebes führte mich letztlich **vor zwei Jahrzehnten in den Bereich der Spiritualität und zu unterschiedlichen Coaches**.

Seitdem gehe ich diesen Weg der Medialität, Spiritualität und Heilung **Jahr für Jahr, Fortbildung für Fortbildung, Erfahrung für Erfahrung konsequent weiter**.

Mein eigener Heilungsprozess war dabei tiefgehend und berührend – und es ist mir ein **Herzensanliegen, all mein Wissen mit Dir zu teilen**, um auch Dich in Deinem Prozess zu begleiten, ganz gleich, welche Themen Du gerade anschauen möchtest.

Den Familienbetrieb leitet inzwischen erfolgreich mein Sohn – was mir den Raum und die Zeit gibt, das Erlernte weiter zu geben.

Ich wünsche Dir viel Spaß beim Eintauchen auf den folgenden Seiten.

Und wenn Du Dich fragst: ist das das Richtige für mich? Folge Deinem Herzen. Es wird Dir den Impuls geben.

Ruf mich bei Fragen gerne an – ich freue mich auf Dich!

Du erreichst mich unter **0178/ 240 39 35** oder per Mail: **sabine.goelez@gmx.net**



10 Jahre Qi-Gong Schule

bei Susanne Vogel, Bissingen (2000 – 2010)

Qi-Gong und Meditation

bei Shaolin Meister Jiang Ming, Österreich (2004)

Tai-Ji-Qigong

bei Dr. Huji, Österreich (2004)

Selbsterfahrungsseminar und Seelenarbeit

bei Mahindra Pedro de Souza, Karlsruhe (2005)

Ausbildung Geistiges Heilen

(Schamanische Heilweisen, Naturmystik, Arbeit mit Bergkristallen)

bei Ruedi Schmid, Schweiz (2007 – 2009)

Ausbildung Familienstellen

bei Ruedi Schmid, Schweiz (2009 – 2011)

Power Connections

bei Gigi Tomasek Sage, USA (2009)

Medialität & Wahrnehmung

bei Ruedi Schmid, Schweiz (2011 – 2013)

Organisationsaufstellung/ Kutsche/ Firmencoaching

bei Ruedi Schmid, Schweiz (2016 – 2017)

Ritualwissen

bei Ruedi Schmid, Schweiz (2021 – 2024)

Craniosacrale Therapie

bei Katharina und Tobias Bähner, Stuttgart (seit 2022)



„**FAMILIENSTELLEN LÄSST SICH
NUR SCHWER ERKLÄREN,
WOHL ABER STAUNEND ERFAHREN.**“

(Ruedi Schmid)

FAMILIENSTELLEN

Wir alle fühlen uns als Individuum mit eigenem und freiem Willen und freien Entscheidungsmöglichkeiten. Dennoch **scheinen wir im Leben oft „in Mustern gefangen“** zu sein, sehnen Veränderung und mehr Frieden herbei und können beides dennoch nicht erreichen. Der Grund hierfür kann in unserer Familiengeschichte liegen: Ohne dass wir uns dessen bewusst sind, wirken Schicksalsschläge unserer Vorfahren oder auch eigene, vergangene Erfahrungen in unser Leben hinein und beeinflussen unser tägliches Verhalten. **Wir „können“ sozusagen gar nicht anders.**

Beim Familienstellen werden diese Gefühle und Ereignisse bewusst erfahr- und erkennbar. Durch das Anerkennen und Würdigen der erkannten Schicksale und das Zurückgeben übernommener Verantwortlichkeiten, die nicht zu uns gehören, kommen gestaute Energien wieder ins Fließen. **Veränderung kann geschehen, Heilung und der größtmögliche Frieden können eintreten.**

Wir werden wieder zum **Gestalter unseres eigenen Lebens und finden in unsere eigene Kraft zurück.**

Auch die Stellvertreter-Rollen können Dir viel Erkenntnis und Heilung bringen.

Das Familienstellen im Freien (nach Ruedi Schmid) ist eine sehr alte, wiederentdeckte Form, um Heilung in belastete Systeme zu bringen. **Sie unterscheidet sich in vielen Aspekten von anderen Methoden** – so finden die Aufstellungen zum Beispiel immer im Freien statt. Hier können die Kräfte der Natur unterstützend wirken und frei werdende Energien ihren Weg finden.

Den **Themen sind dabei beinahe keine Grenzen gesetzt.** Sowohl familiäre, aber auch Themen aus dem beruflichen Kontext oder jeder anderen Konstellation können Klärung durch eine Aufstellung erfahren.

Familienstellen ist immer dann genau richtig, wenn man eine Situation erkennen, lösen und den größtmöglichen Frieden hinein bringen möchte.

MÖGLICHE AUFSTELLUNGSTHEMEN:

- **Wiederholungen,** Übertragungen im System: den Ursprung finden
- **Das Familiengeheimnis** erforschen/ aufdecken
- **Lebenskrisen:** die Grundursachen finden
- **Chronische Krankheiten:** den Ursprung erkennen
- **Anstehende große Entscheidungen:** Fokus und Kraft schöpfen, das Richtige zu tun
- **Nicht wirklich im Fluss des Lebens sein:** die Behinderung darin finden
- **Organisationsaufstellungen:** Strukturen am Arbeitsplatz klären
- **Paaraufstellungen:** Klarheit für die Partnerschaft gewinnen
- **Beziehungsaufstellungen**
- **Pränatale Erlebnisse,** Zwillingsthemen und viele mehr
- **Tieraufstellungen**
- **und viele weitere mehr...**



TERMINE FAMILIENSTELLEN:

20./21. Januar 2024

24./25. Februar 2024

16./17. März 2024

20./21. April 2024

04./05. Mai 2024

Juni: **Familienstellen auf Korfu (siehe rechte Seite)**

20./21. Juli 2024

24./25. August 2024

14./15. September 2024

12./13. Oktober 2024

16./17. November 2024

ZEITEN:

09:00 – ca. 16:00 Uhr

ORT:

Im Garten des Blockhauses, Ahornweg 5, 73119 Zell u. A.
(Die Aufstellungen finden bei jeder Witterung im Freien statt, denke daher an passende Kleidung, entsprechendes Schuhwerk, Regen-/Sonnenschutz.)

KOSTEN:

245 € für eine eigene Aufstellung

30 € / 40 € für einen Tag / Wochenende als Stellvertreter:in

„DER PLANET BRAUCHT KEINE ERFOLGREICHEN MENSCHEN MEHR. DER PLANET BRAUCHT DRINGEND FRIEDENSSTIFTER, HEILER, GESCHICHTENERZÄHLER UND LIEBENDE ALLER ART.“ (Dalai Lama)

FAMILIENSTELLEN AUF KORFU

Verbinde Urlaub und Familienstellen in der wunderbaren Natur Korfus. Im spirituellen Alexis Zorbas Zentrum profitieren wir von der Energie des Platzes und dürfen erleben, wie die Umgebung und die Zeit unsere Arbeit intensivieren.

- **Täglich zwei Aufstellungen:** Am Vormittag (10:00 Uhr) bis etwa um die frühe Mittagszeit (je nach Dauer der jeweiligen Aufstellungen bis ca. 13:30 Uhr) werden wir zwei Aufstellungen durchführen.
- **Zeit zur freien Verfügung:** Die Nachmittage stehen Dir zur freien Verfügung um das Erlebte wirken zu lassen, am Strand zu liegen oder ins Café zu sitzen.
- **Unterbringung im Alexis Zorbas Zentrum:** Wir wohnen in Gästehäusern des Zentrums, dort werden wir mit reichhaltigem Frühstück und vegetarischem Abendessen auf's Beste gepflegt, im Dorf gibt es darüber hinaus hervorragende Restaurants!

TERMIN: 15. Juni – 22. Juni 2024

ORT: Alexis Zorbas Zentrum, 49081 Arillas, Korfu, Griechenland (www.alexiszorbas.com); Anreise erfolgt in Eigenregie (es unterstützt dabei gerne: www.zorbas-travel.de)

KOSTEN:

mit eigener Aufstellung: 545 € (12 Plätze verfügbar)

als Stellvertreter:in: 275 € (8 - 10 Plätze verfügbar)

zzgl. Unterbringung und HP:

pro Person im DZ: 585 €

pro Person im EZ: 685 €

ALLE WEITEREN INFORMATIONEN: auf Anfrage und unter www.sabine-goelz.de/familienstellen-korfu

KARMISCHE ABFRAGEN

Wenn wir davon ausgehen, dass wir mehrere Leben auf dieser Erde verbringen, ist es doch durchaus vorstellbar, dass **verschiedene Ängste, Beschwerden, Konflikte oder auch Beziehungen mit früheren Inkarnationen in Verbindung stehen**. Mögliche Ereignisse oder Begegnungen aus früheren Inkarnationen können heute noch Einfluss auf Dich haben.

Eine **karmische Verstrickung** kann dabei Beziehungsthemen zur Folge haben, die kaum lösbar sind – der Ursprung liegt zumeist in früheren Begegnungen. Ebenso können **karmische Aspekte** Lebensthemen hervorufen, die immer wieder auftauchen und sich wie ein roter Faden durch Dein Leben (und viele frühere zuvor) ziehen und nun nach Lösung suchen.

Was ist das Ziel der Begegnung in der jetzigen Inkarnation? Worum geht es in der jetzigen Situation? Hier kann die Abfrage des karmischen Aspektes oder der karmischen Verstrickung Aufschluss geben. In einem **telefonischen Vorgespräch** besprechen wir Dein Anliegen.

In Deinem Auftrag nehmen wir dann während der karmischen Abfrage (einer Form der medialen Arbeit) als Medium Kontakt zu den Instanzen auf, die zu Deiner Anfrage passend sind. **Diese Instanzen sind Energieformen, die normalerweise mit unseren Sinnen oder dem Verstand nicht zu erfassen sind.**

Deine Anwesenheit ist hierfür nicht notwendig. Wir zeichnen die Abfrage auf und stellen Dir die Sprachdatei zu. Anschließend stehen wir für Fragen zur Verfügung.

Diese karmischen Verstrickungen oder Aspekte dann zu lösen ist Deine Aufgabe – **als sehr hilfreiche Methode hat sich dabei oftmals die sogenannte „karmische Aufstellung“, eine Form des Familienstellens erwiesen!**

KOSTEN:

160 €



CRANIOSACRALE THERAPIE

Die Craniosacrale Therapie ist eine **sehr wirksame und zugleich sanfte** Arbeit mit dem Körper, die berührt und bewegt. Im Gegensatz zu vielen anderen medizinischen Anwendungen wird bei der Cranio **der Körper des Menschen ganzheitlich betrachtet**. Die Wirkung entsteht direkt im Craniosacralen System und **bringt dieses zurück in seine natürliche, ursprüngliche Bewegung**. Durch die Arbeit an der Struktur kann die Funktion des Körpers beeinflusst werden, das Nervensystem kann sich regulieren. **Die Selbstheilung wird durch die Craniosacrale Therapie auf allen Körperebenen unterstützt.**

MÖGLICHE ANWENDUNGSFELDER:

Schmerzen aller Art (Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Muskel- und Gelenkschmerzen, chronische Schmerzzustände); nach Operationen, Stürzen, Unfällen (Narbenbehandlung); bei Verdauungsbeschwerden; bei psychosomatischen Beschwerden (Schock, Traumata); bei Stress, Erschöpfung, Hyperaktivität; bei Einschränkung der Sinne (Seh- und Hörstörungen, Tinnitus) und viele mehr.

TERMINE & ZEITEN:

auf Anfrage

ORT:

Im Blockhaus, Ahornweg 5, 73119 Zell u. A.

KOSTEN:

95 € / Stunde

GEISTIGES HEILEN

Geistiges Heilen ist so alt wie die Menschheit selbst. Es ist die ursprünglichste, natürlichste und ganzheitlichste Form der Heilkunst. **Diese ursprüngliche Medizin betrachtet den Menschen als Teil eines großen Ganzen, in das er eingebettet ist.**

Heute geht unsere Programmierung oft dahin, dass wir Heilung als etwas ansehen, das von außen an uns herangetragen werden muss. Von Ärzten, Heilpraktikern und allen anderen Heilberufen erwarten wir, dass sie uns „heil machen“. Sicherlich können so Symptome und Schmerzen eine Zeitlang gemildert oder gar behoben werden.

Ist die Ursache einer Erkrankung aber nicht aufgelöst, so ist es nur eine Frage der Zeit und der äußeren Umstände, bis sie – vielleicht in veränderter Form – zurückkehrt. Womöglich erkennen wir dann nicht einmal mehr, dass die neue Erkrankung denselben Ursprung hat. **Wirkliche Heilung** besteht in meinem Verständnis darin zu erkennen, dass **nur Du Dich heilen und Veränderungen herbeiführen kannst.** Das ist die Kernaussage, um die sich alles dreht. **Hast Du das einmal verstanden, befindest Du Dich schon im Heilungsprozess.**

Geistheiler:innen können helfen, zu verstehen. Ich kann mit Dir gemeinsam die Botschaft Deiner Blockade übersetzen, die Folgen und Auswirkungen auf Dein Leben zu erkennen helfen und mit Dir nach Lösungen suchen. **Nur Du kannst Dich heilen!**

Ich selbst bin durch Geistiges Heilen wieder heiler geworden. Daher ist es mir eine **Herzensangelegenheit, diese Heilweise an andere Menschen weiter zu geben.**

Geistiges Heilen ist als dritter Weg einer Heilbehandlung neben ärztlicher und heilpraktischer Heilbehandlung gesetzlich anerkannt. (Urteil des Bundesverfassungsgerichtes in Deutschland, vom 02.03.2004)



In Einzelsitzungen kann ich mich voll und ganz Dir allein widmen. Wir besprechen Dein Thema in ruhiger, vertrauensvoller Atmosphäre und schauen, welche Heilmethode Dir genau jetzt helfen kann!

MÖGLICHE BEHANDLUNGEN:

- Energieausgleich
- Aurareinigung
- Schockablösung
- Narbenentstörung
- Wirbelsäulenbegradigung
- Ausrichten des Atlas-Wirbels
- und vieles andere mehr
- Traumatherapie
- Rückführung
- Kräuterheilkunde
- Informationsschraube
- Clearing Prozess
- Hypnose/ Selbsthypnose

TERMINE & ZEITEN:

auf Anfrage

ORT:

Im Blockhaus, Ahornweg 5, 73119 Zell u. A.

KOSTEN:

95 € / Stunde

Du möchtest tiefer eintauchen in das Wissen des Geistigen Heilens? In meiner 1:1-Ausbildung lernst und übst Du selbst! (Mehr Infos: siehe Seite 22)



HAUSENTSTÖRUNG

Vielleicht kennst Du das Gefühl, wenn wir nach einem Streit einen Raum betreten und dort spürbar „dicke Luft“ herrscht.

So wie wir dies als unangenehm empfinden, **empfinden wir eine geklärte, gute Energie im Wohnraum als heilsam und wohltuend.**

Neben energetischen Rückständen von Streitgesprächen können Häuser, Grundstücke oder auch Geschäftsräume aber noch durch viel mehr belastet sein, beispielsweise durch die vorige Nutzungsart des Grund und Bodens, durch Stress und Ärger in der Bauphase, durch Krankheiten oder Todesfälle voriger Bewohner:innen, Wasseradern, Verwerfungen mit der Nachbarschaft oder auch Hausgeister (nicht unbedingt bössartiger Natur, aber eben doch störend), die ihren Weg ins Licht noch nicht gefunden haben.

Anders als Energien eines kurzen Streites lassen sich solche Energien nicht nur durch pures Räuchern lösen – nehmen doch der Boden, die Decke, die Wände all die Energien auf.

Dies bedarf einer umfassenden Arbeit, die beispielsweise das Ableiten negativer Energien, die Reinigung sowie die Befragung des Hauswesens einschließt. Eine abschließende positive Energieanbindung fördert das Wohlbefinden aller Bewohner:innen im häuslichen Umfeld und den Erfolg in Geschäftsräumen.

Unerklärliche Streitigkeiten, unbestimmtes Unwohl-Fühlen, das Gefühl des „Spukens“, wenig Erfolg in Geschäftsräumen und viele Auswirkungen mehr **können so beseitigt und geklärt werden.**

Möchtest auch Du gerne (wieder) in guter Energie leben?

Dann berate ich Dich gerne, wie wir vorgehen, um Dein Haus, Deine Wohnung, Dein Grundstück oder Deine Geschäftsräume zu entstören!

TERMINE & KOSTEN:

auf Anfrage

ORT:

Bei Dir vor Ort in den zu entstörenden Räumlichkeiten



SPEZIAL-PAKET FÜR SEMINARHÄUSER

ENTSTÖREN & ANBINDEN

EINWEIHUNG RITUALPLATZ

BAU SCHWITZHÜTTE & FEUERSTELLE

Gerade an Orten, an denen Menschen zusammenkommen, um an ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu arbeiten, sich zu entwickeln oder Rituale zu erleben, **ist eine heilsame, gute Energie eine wertvolle Unterstützung – die den Erfolg des Seminars und somit den Erfolg Ihres Hauses entscheidend beeinflusst!**

UNSER ANGEBOT

Wir entstören Ihre Räumlichkeiten sowie das dazugehörige Anwesen und binden dieses energetisch gut an. Ebenso bieten wir die Schaffung und Einweihung eines Ritualplatzes an, an dem künftig heilend gearbeitet werden kann. Darüber hinaus bauen wir auf Wunsch eine Schwitzhütte und eine Feuerstelle und weihen diese ein.

So erweitern Sie Ihr Angebotsspektrum und Ihr Unternehmenserfolg wird positiv unterstützt! Rufen Sie mich an, ich berate Sie gerne!



RITUALWISSEN

Rituale sind Teil **unseres täglichen Lebens** sowie des Jahreskreislaufs. Wir alle kennen tägliche Rituale am Morgen oder vor dem Zubettgehen. Rituale begleiten uns durch das Jahr und das Leben, sei es die Einschulungsfeier, eine Hochzeit oder Beerdigung oder beispielsweise das Sonnwendfeuer oder Erntedankfest.

Rituale geben uns Halt, Struktur und begleiten uns oftmals beim Übertritt von einer Lebensphase in die nächste.

Rituale, die für unsere Ahnen noch selbstverständlich waren, sind in unserer heutigen Welt oft in Vergessenheit geraten. Und dennoch sind sie **so hilfreich wie eh und je.**

Lass uns in einem persönlichen Gespräch Dein Anliegen herausfinden und gemeinsam sehen, **ob ein Ritual Dir auf dem Weg Deiner Veränderung helfen kann** (beispielsweise nach einer Trennung, einem Umzug, dem Auszug der Kinder, einem Orts- oder Berufswechsel oder jedem anderen Übertritt von Lebensphase zu Lebensphase).

RITUALE, DIE WIR ANBIETEN:

Ahnenessen, Erntedankritual, Feuerbett, Maskenritual, Medizinwanderung, Räucherwissen, Schamanisches Befreiungsritual, Schwitzhütte, Sonnwendfeier, Sterbehütte, Trennungsritual, Verbindungsrituale, Visionsuche und viele weitere mehr.

(**AKTUELLE TERMINE** siehe auf den folgende Seiten, weitere Termine auf Anfrage oder unter www.sabine-goelz.de)

SCHWITZHÜTTE

Die Schwitzhütte ist ein uraltes, schamanisches Ritual zur **körperlichen, mentalen und geistigen Reinigung**. Sie ist ein Raum, um mehr über Dich selbst zu erfahren. Stille und Dunkelheit unterstützen Dich, **Dein Innerstes zu erforschen und Deinem Herzen zuzuhören.**

Am Ritualplatz bereiten wir die Hütte, Feuer und Steine vor, formulieren unsere Wünsche und bitten um die Unterstützung durch die Kräfte der Natur. In der Schwitzhütte, einer Halbkugel gebaut aus Haselzweigen, die mit Decken bedeckt ist, sitzen wir auf Mutter Erde. Die Schwitzhütte wird mit den glühenden Steinen erhitzt und mit Wasseraufgüssen zum Dampfen gebracht.

So entsteht ein Raum für Verbundenheit, mit sich selbst, der Gruppe und mit dem großen Ganzen; ein Raum für innere Einkehr, Reinigung, Klärung, Erkenntnis, Wachstum und Harmonisierung. **Bist Du bereit für eine neue Erfahrung?**

TERMINE & ZEITEN:

Dienstag, 30. April 2024 (zu Beltane); 18:00 – ca. 22:00 Uhr
Sonntag, 27. Oktober 2024; 10:00 – ca. 14:00 Uhr

ORT:

73110 Hattenhofen und
73037 Maitis

KOSTEN:

180 €

**„MAN WIRD GELIEBT, WEIL MAN GELIEBT WIRD.
ES IST KEIN GRUND ZUM LIEBEN ERFORDERLICH.“**

(Paulo Coelho)

TRENNUNGSRITUAL

Das Trennungsritual lässt Dich die negativen Anteile von wichtigen Verbindungen, beispielsweise zu früheren Partnern oder Freund:innen, zu Eltern, Geschwistern, Nachbarn, Geschäftspartnern oder Kolleg:innen durchtrennen. Ebenso kannst Du Dich von belastenden Mustern und Glaubenssätzen lösen. Du brauchst Dich nicht mehr mit viel Energieverlust abzugrenzen, sondern **kannst diese Energie in Deine Entfaltung, Entwicklung oder Gesundheit fließen lassen**. Die liebevollen Anteile, die Dich mit diesen Personen verbinden, können nun gelebt werden. Das Trennungsritual ist somit ein **Beitrag zum inneren und damit auch zum äußeren Frieden**.

Das Trennungsritual besteht aus zwei Teilen:

Am ersten Abend findest Du heraus, welche Verbindungen vor allem gelöst werden sollten. Welche Qualitäten willst Du in Dein Leben einladen?

Am zweiten Abend wird das Alte durchtrennt und dem Feuer übergeben. Die frei werdende Energie kann wirkungsvoll in Dein neues Thema fließen, zum Beispiel in Deinen Selbstwert, die Liebe, in die Lebensfreude, Heilung, ins Vertrauen...

TERMINE & ZEITEN: (Das Ritual besteht aus zwei Terminen)

Mittwoch, 03. April 2024; 18:00 – ca. 20:00 Uhr

Samstag, 06. April 2024; 15:00 – ca. 17:00 Uhr

Mittwoch, 03. Juli 2024; 18:00 – ca. 20:00 Uhr

Samstag, 06. Juli 2024; 15:00 – ca. 17:00 Uhr

Mittwoch, 06. November 2024; 18:00 – ca. 20:00 Uhr

Samstag, 09. November 2024; 15:00 – ca. 17:00 Uhr

ORT:

Im Blockhaus, Ahornweg 5, 73119 Zell u. A.

KOSTEN:

190 €



MEDIZINWANDERUNG

Während der Medizinwanderung verbringst Du **einen Tag allein in der Natur**. Vom Morgen bis zum Abend wirst Du unterwegs sein, begleitet von Deiner Frage, die Dich im Moment beschäftigt.

Durch das Überschreiten der „Schwelle“ begibst Du Dich in eine neue Erfahrungswelt – **alles, was Dir von nun an begegnet, hat genau mit Deinem Thema zu tun**.

Während der Vorbereitungszeit findest Du Dein Thema, beispielsweise Selbstwert, Vertrauen, Erfüllung, Lebensfreude, Gesundheit, berufliches Weiterkommen, Klarheit. Ebenso kommen im Vorfeld eventuelle Ängste zur Sprache.

Nach dem Ritual berichtest Du ausführlich von Deinen Erlebnissen und erhältst Rückmeldung, wie Du das Erlebte **als neue Erfahrung in Dein Leben einordnen kannst**.

TERMINE & ZEITEN:

Sonntag, 07. April 2024; 9:00 – 16:00 Uhr

ORT:

Im Blockhaus, Ahornweg 5, 73119 Zell u. A.

KOSTEN:

160 €



„LANGSAM UND ACHTSAM ZU GEHEN IST EINE BEFREIUNGSTAT.

WIR GEHEN UND BEFREIEN UNS VON ALLEN SORGEN, ÄNGSTEN, ZIELEN UND ANHAFTUNGEN.“

(Thich Nhat Hanh)



VISIONSSUCHE (VISION QUEST)

Die Visionssuche, auch Vision Quest genannt, **ist eines der kraftvollsten Rituale, die Du in Deinem Leben erfahren kannst.** Sie ist ein Lebensübergangsritual und eröffnet eine großartige Möglichkeit, alleine mit Dir und Deiner Absicht vier Tage und Nächte in der Natur zu verbringen.

Die Visionssuche bringt Klarheit in Dein Leben und schafft den Durchbruch in einen neuen Lebensabschnitt.

Sie erstreckt sich über elf Tage und besteht aus drei Phasen:

- **Tage der Vorbereitung, Klärung Deiner Absicht und Ausrichtung.** In dieser Zeit helfen Dir ausführliche Gespräche, eine Medizinwanderung sowie das Lernen von praktischem Wissen über den Lagerbau dabei, Klarheit und Vertrauen in Dich selbst zu erlangen.
- **Vier Tage und vier Nächte ungestört in der Natur,** frei von Ablenkung durch den Alltag, Medien oder andere Menschen.
- **Tage der Nachbereitung und Reflexion:** Nach der Medizinwanderung und der viertägigen Visionssuche haben wir ausreichend Raum und Zeit, Deine Erfahrungen, Erlebnisse, Träume und alle Geschenke und Gaben der Natur zu spiegeln. Dabei wirst Du erkennen, wie sich all die Kraft und der Zauber während Deiner Zeit draußen im Freien bezüglich Deines Themas zum Ausdruck gebracht haben.

Übrigens: Bereits mit Deiner Entscheidung und Anmeldung zur Visionssuche beginnt Dein Prozess der Wandlung. Du wirst zunehmende Offenheit für Antworten erfahren und eine höhere Selbst-Wahrnehmung spüren können.

MÖGLICHE BEWEGGRÜNDE FÜR EINE VISIONSSUCHE:

Die Visionssuche begleitet jede Form von tiefgreifenden Veränderungen. Beispiele könnten sein:

- **Schwelle zu einer neuen Lebensphase** (Umzug, Trennung, Arbeitswechsel, Ende des Studiums, Renteneintritt)
- **Tiefgreifende Veränderungen sowie einschneidende Erfahrungen im Leben** (Erwachsen werden, Tod eines geliebten Menschen, Fehlgeburt, Krankheitsdiagnose, überstandene Erkrankung)
- **Das Gefühl, dass das alte Leben nicht mehr trägt und das neue noch nicht sichtbar ist** (Festgefahrenes, gefühlte Ausweglosigkeit, Wegbrechen alter Strukturen, auf die Träume des Herzens hören)

TERMIN: 25. September – 05. Oktober 2024

ORT: auf der wunderschönen Golzernalp, gelegen im Maderanertal, Kanton Uri, Schweiz. Untergebracht sind wir im Berggasthaus Golzernsee, Golzern 12, 6475 Silenen, Schweiz.

KOSTEN:

1.350 CHF (Frühbucherpreis bis 01. April 2024: 1.200 CHF)
(zzgl. Unterbringung und Verpflegung)

ALLE WEITEREN INFORMATIONEN:

auf Anfrage und unter www.sabine-goelz.de/visionssuche





EINZEL-COACHING & AUSBILDUNG INTENSIV (1:1)

Wenn Du tiefer eintauchen möchtest in die Energiearbeit, Wissen tanken und an Deiner eigenen Entwicklung arbeiten – **bieten Dir die Inhalte und Erfahrungen dieser 1:1 Ausbildung eine exklusive Möglichkeit, in Deinen Wachstums- und Heilungsprozess einzutauchen.**

Das vermittelte Wissen wird nicht nur in Dir selbst wirken, Du wirst es auch für Deine Familie nutzen können und/oder in Deinen beruflichen Alltag einfließen lassen.

Einen ganzen Tag Übungspraxis, der ganz allein Dir gewidmet ist, an dem Du viele Methoden kennlernst, an Dir selbst erfährst und die Umsetzung direkt übst.

WAS DU LERNST:

Einen Überblick über Methoden aus dem Bereich Geistiges Heilen: Schockablösung, Rückführung, Geistige Helfer, Inneres Orchester. Einrichten der ID-Punkte, Inkarnationstür. Trennungsritual. Bodenanker-Arbeit.

TERMINE & ZEITEN:

individuell auf Anfrage, ca. 9:00 – 17:00 Uhr

ORT:

Im Blockhaus, Ahornweg 5, 73119 Zell u. A.

KOSTEN:

1.350 €

SEMINAR „AUSGLEICH“

Erlebe an diesem Wochenende eine **lockernde, entspannende und energetisierende Kombination aus Faszienarbeit und energetischem Wirbelsäulenausgleich!**

Am Samstag widmen wir uns in der Gruppe dem Thema Faszien: Nach einer kleinen theoretischen Einführung werden wir mit unterschiedlichen Übungen, Hilfsmitteln und Dehnungen das **Fasziengewebe lockern, massieren und energetisieren.**

Am Sonntag steht dann Dein **persönlicher Termin zum energetischen Wirbelsäulenausgleich** an; bei diesem Energieausgleich werden Blockaden gelöst, um „plus“ und „minus“ im Körper auszugleichen. Danach fühlst Du Dich noch mehr in Deiner Mitte, entspannt und ausgeglichen. Diese Behandlung trifft auf den ideal vorbereiteten Körper und kann seine ganze Wirkung entfalten.

TERMIN:

17. Februar 2024: 15:00 – 17:30 Uhr und
18. Februar 2024: Einzeltermin zwischen 10 und ca.16:00 Uhr,
Dauer ca. 30-45 Minuten
31. August 2024 & 01. September 2024 (Zeiten wie oben)

ORT: Im Blockhaus, Ahornweg 5, 73119 Zell u. A.

KOSTEN: 95 €

ALLE WEITEREN INFORMATIONEN:

unter www.sabine-goelz.de/ausgleich

IMPRESSUM: Redaktion: Sabine Gölz; Layout: Robertine Koch (www.robertine.de)
// Änderungen und Irrtümer vorbehalten. // Sabine Gölz; Ahornweg 5; 73119 Zell u. A.;
www.sabine-goelz.de // Bilder: S. Gölz; Weitere: G. Zott (S. 13); P. Lereche (S. 22);
Canva (S. 1-3, 6, 8, 12, 15, 19, 23), R. Koch (S. 20, 21)



*HERZLICH WILLKOMMEN
IM BLOCKHAUS!*



SABINE GÖLZ

Ahornweg 5, Im Blockhaus
73119 Zell u. A.

Telefon: 0178/ 240 39 35
sabine.goelz@gmx.net
www.sabine-goelz.de